



An alle Teilnehmer und Interessenten der Aquakurse beim TV Haßfurt

Hallo zusammen,

ich freue mich Euch nun konkrete Informationen zu den Aquakursen ab September geben zu können:

Nach Zusage durch Herrn Hömer von der Stadt Haßfurt, die ab diesem Sommer die komplette Verwaltung der Welle übernehmen wird, bekommen wir neben der bisherigen Zeit am Montag von 19.00-20.00 Uhr zusätzlich eine Stunde jeweils am Donnerstag von 19.00-20.00 Uhr in der Welle zugeteilt.

Wie bisher schon, werden wir am Montag ein sportliches Programm Aquafitness anbieten. Zu höheren Intensitäten mit mehr Tempo und oft mit Elementen aus Cardio, Aerobic oder Krafttraining erwartet Euch eine relativ flotte Musik - Trainingsziele der Aquafitness sind Fitness, Ausdauer und Muskelaufbau.

Das geplante Programm am Donnerstag wird ein Aquagymnastikkurs sein. Unterstützt durch eine bisschen langsamere Musik liegt der Fokus des Aquagymnastikkurses auf Beweglichkeitsschulung, Entlastung und Rehabilitation, aber auch Kräftigung des Herz-Kreislauf-Systems.

Geeignet ist die Aquagymnastik für verschiedene Alters- und Fitnessstufen durch schonende Bewegungen im Wasser mit mehr Wiederholungen in moderaterem Tempo.

Dennoch richten sich beide Angebote an alle Interessenten von jung bis alt. Sehr gerne können auch beide Kurse parallel gebucht werden.

Leider ist es nicht möglich die bisherige Kursgebühr beizubehalten. Bisher hat die ZVS (Landratsamt) für eine Stunde Nutzung der Welle 98,00 € verlangt. Zukünftig bekommt der TV Haßfurt für eine Stunde 150,00 € in Rechnung gestellt. Folglich sind wir gezwungen die Kursgebühr moderat anzuheben. Dafür bitten wir um Euer Verständnis.

Anmeldungen für beide Kurse ab September nehme ich ab sofort entgegen. Die Anmeldeformulare stelle ich für Euch in die neue Whatsapp-Gruppe "TV HAS Aquafitness" ein. Sehr gerne können die Anmeldeformulare auch an interessierte Freunde und Bekannte weitergegeben werden. Nach erfolgreicher Anmeldung ergeht jeweils eine Teilnahmebestätigung.

Wie in der Information vom März mitgeteilt, haben Vereinsmitglieder des TV Haßfurt neben einer ermäßigten Kursgebühr ein Vorbuchungsrecht auf einen Kursplatz. D.h. Anmeldungen von Nichtmitgliedern werden erst nach einer Woche berücksichtigt. Bisherige Nichtmitglieder kommen jedoch durch einen ausgefüllten Mitgliedsantrag ebenfalls zu einem Vorbuchungsrecht auf einen Kursplatz – für diesen Fall bitte ich darum, mir den Antrag auf Mitgliedschaft beim TV Haßfurt zusammen mit der ausgefüllten Anmeldung für den jeweiligen Aqua-kurs, zuzuleiten. Folglich rege ich hiermit auch an, dass sich alle bisherigen Nichtmitglieder Gedanken über eine Mitgliedschaft machen sollten, um neben einer deutlich ermäßigten Teilnahme an den Aquakursen beispielsweise auch das restliche Vereinsangebot wahrnehmen zu können (siehe Website TV Haßfurt).

Freundliche Grüße
Klaus Widera